

Trainingsplan Ende Herbstferien bis Weihnachten 2024

Montag	28.10.2024	18:30 Uhr	Functional Training	Silke
Mittwoch	30.10.2024	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	31.10.2024	18:30 Uhr	Lift	Silke
Montag	04.11.2024	18:30 Uhr	Functional Training	Andrea
Mittwoch	06.11.2024	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	07.11.2024	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	11.11.2024	18:30 Uhr	Functional Training	Andrea
Mittwoch	13.11.2024	18:30 Uhr	Step	Sabrina
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	14.11.2024	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	18.11.2024	18:30 Uhr	Functional Training	Silke
Mittwoch	20.11.2024	18:30 Uhr	Step	Sabrina
		19:30 Uhr	Bodyforming	Silke
Donnerstag	21.11.2024	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	25.11.2024	18:30 Uhr	Functional Training	Andrea
Mittwoch	27.11.2024	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	28.11.2024	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	02.12.2024	18:30 Uhr	Functional Training	Silke
Mittwoch	04.12.2024	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Silke
Donnerstag	05.12.2024	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	09.12.2024	18:30 Uhr	Functional Training	Silke
Mittwoch	11.12.2024	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	12.12.2024	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	16.12.2024	18:30 Uhr	Functional Training	Andrea
Mittwoch	18.12.2024	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	19.12.2024	18:30 Uhr	Lift	Simone

29.11.2024 Weihnachtsfeier im Kapuzinerkloster!