

Trainingsplan Juni bis Ende Sommerferien 2024

Montag	03.06.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	05.06.2024	18:30 Uhr	Step	Sabrina
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	06.06.2024	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	10.06.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	12.06.2024	18:30 Uhr	Step	Sabrina
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	13.06.2024	18:30 Uhr	Lift	Andrea
Montag	17.06.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	19.06.2024	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	20.06.2024	18:30 Uhr	Lift	Silke
Montag	24.06.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	26.06.2024	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Silke
Donnerstag	27.06.2024	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	01.07.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	03.07.2024	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	04.07.2024	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	08.07.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	10.07.2024	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	11.07.2024	18:30 Uhr	Lift	Simone
Sommerferien				
Montag	15.07.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Donnerstag	18.07.2024	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	22.07.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Donnerstag	25.07.2024	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	29.07.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Donnerstag	01.08.2024	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	05.08.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Donnerstag	08.08.2024	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	12.08.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Donnerstag	15.08.2024	18:30 Uhr	Lift	Silke
Montag	19.08.2024	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Donnerstag	22.08.2024	18:30 Uhr	Lift	Jutta