

Trainingsplan Ende April bis Sommerferien 2022

Montag	25.04.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	27.04.2022	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	28.04.2022	18:30 Uhr	Lift	Silke
Montag	02.05.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	04.05.2022	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	05.05.2022	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	09.05.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	11.05.2022	18:30 Uhr	Step	Agi
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	12.05.2022	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	16.05.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	18.05.2022	18:30 Uhr	Step	Agi
		19:30 Uhr	Bodyforming	Silke
Donnerstag	19.05.2022	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	23.05.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	25.05.2022	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Montag	30.05.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	01.06.2022	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	02.06.2022	18:30 Uhr	Lift	Simone
Mittwoch	08.06.2022	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	09.06.2022	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	13.06.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	15.06.2022	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Montag	20.06.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	22.06.2022	18:30 Uhr	Step	Agi
		19:30 Uhr	Bodyforming	Silke
Donnerstag	23.06.2022	18:30 Uhr	Lift	Silke
Montag	27.06.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	29.06.2022	18:30 Uhr	Step	Agi
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	30.06.2022	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	04.07.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	06.07.2022	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	07.07.2022	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	11.07.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	13.07.2022	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Silke
Donnerstag	14.07.2022	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	18.07.2022	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	20.07.2022	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	21.07.2022	18:30 Uhr	Lift	Silke

Bei schlechtem Wetter findet anstatt Outdoor Functional Training statt.
Infos dazu gibt es dann immer in den WhatsApp Gruppen.