

## Trainingsplan März / April 2019

Mittwoch	<b>06.03.2019</b>	18:45 Uhr	Step	Andrea
		19:45 Uhr	Brasils	Agi
Donnerstag	<b>07.03.2019</b>	18:45 Uhr	Lift	Simone
Montag	<b>11.03.2019</b>	18:30 Uhr	Functional Training	Silke
		19:30 Uhr	Lift	Simone
Mittwoch	<b>13.03.2019</b>	18:45 Uhr	Step	Agi
		19:45 Uhr	Bodyforming mit Hanteln	Silke
Donnerstag	<b>14.03.2019</b>	18:45 Uhr	Lift	Simone
Montag	<b>18.03.2019</b>	18:30 Uhr	Functional Training	Andrea
		19:30 Uhr	Lift	Silke
Mittwoch	<b>20.03.2019</b>	18:45 Uhr	Step	Agi
		19:45 Uhr	Bodyforming mit Hanteln	Sabrina
Donnerstag	<b>21.03.2019</b>	18:45 Uhr	Lift	Simone
Montag	<b>25.03.2019</b>	18:30 Uhr	Functional Training	Silke
		19:30 Uhr	Lift	Simone
Mittwoch	<b>27.03.2019</b>	18:45 Uhr	Step	Sabrina
		19:45 Uhr	Kombi Zumba/ Brasils	Andrea
Donnerstag	<b>28.03.2019</b>	18:45 Uhr	Lift	Simone
Montag	<b>01.04.2019</b>	18:30 Uhr	Functional Training	Andrea
		19:30 Uhr	Lift	Jutta
Mittwoch	<b>03.04.2019</b>	18:45 Uhr	Step	Sabrina
		19:45 Uhr	Bodyforming mit Hanteln	Silke
Donnerstag	<b>04.04.2019</b>	18:45 Uhr	Lift	Simone
Montag	<b>08.04.2019</b>	18:30 Uhr	Functional Training	Silke
		19:30 Uhr	Lift	Jutta
Mittwoch	<b>10.04.2019</b>	18:45 Uhr	Step	Silke
		19:45 Uhr	Bodyforming mit Hanteln	Agi
Donnerstag	<b>11.04.2019</b>	18:45 Uhr	Lift	Jutta
Montag	<b>15.04.2019</b>	18:30 Uhr	Functional Training	Andrea
		19:30 Uhr	Lift	Silke
Mittwoch	<b>17.04.2019</b>	18:45 Uhr	Step	Silke
		19:45 Uhr	Brasils	Sabrina
Donnerstag	<b>18.04.2019</b>	18:45 Uhr	Lift	Simone
<b>Osterferien: Training in der Vereinshalle</b>				
Mittwoch	<b>24.04.2019</b>	18:45 Uhr	Step/Krafttraining Kombi	Agi
Donnerstag	<b>25.04.2019</b>	19:00 Uhr	Lift	Simone
<p><b>In den Ferien findet das Training mittwochs von 18:45 bis 20:15 Uhr statt. Für Lift in den Ferien bitte Stange mitnehmen.</b></p>				