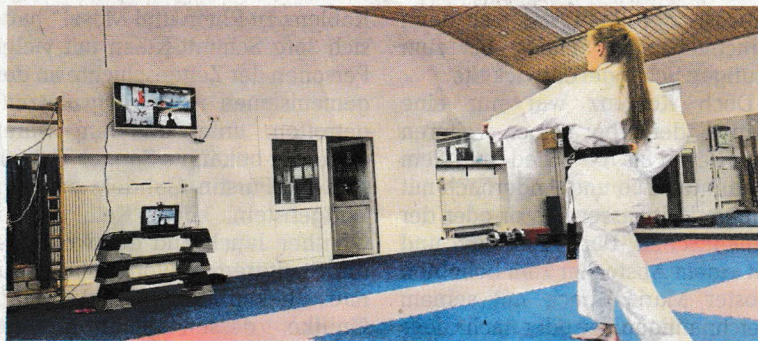


Karate-Training im Corona-Lockdown



■ **Cochem.** Die aktuelle Situation zwingt auch den Cochemer Karateverein zur Trainingspause. Deshalb bietet der Verein seinen Mitgliedern seit geraumer Zeit ein Online-Training an. Dies gilt für alle Karategruppen und Altersstufen und für die Aerobicabteilung. An fünf unterschiedlichen Terminen finden sich die entsprechenden Trainer in der vereinseigenen Halle ein. Eigens hierfür wurde an der Trainingsstätte vor Wochen WLAN installiert. Die Trainer sind nun in der Lage, den Schülern Rückmeldung zu geben. Das Foto zeigt die Trainerin Laura Beicht beim Kindertraining.

Foto: Karateverein Cochem