



Shotokan Stilrichtungslehrgang mit Gunar Weichert

8.DAN, Shotokan-Stilrichtungsreferent Rheinland-Pfälzischer Karate-Verband e.V.,

mit DAN-Prüfungen bis 5.DAN

SAMSTAG, 21.NOVEMBER 2026

Prinzipien des Shotokan erlernen –vertiefen –anwenden

Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und Anwenden von Technikprinzipien des Shotokan. Das Training der Oberstufe wird mit dem Schwerpunkt „Vorbereitung für die DAN-Prüfung“ durchgeführt.

Trainingszeiten: 6. Kyu –Dan

- 10:00 Uhr –11:15Uhr
- 12:00 Uhr –13:15Uhr
- 13:30Uhr –14:30 Uhr

Gebühren:

- Kinder bis 14Jahren 20,00 €
- Erwachsene 30,00 €

Prüfungen:

- ab 14:30Uhr Prüfung bis 1.Kyu
- ab ca. 16:00Uhr Dan-Prüfung bis 5. Dan Shotokan.

Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.

Ort: 56812Cochem, Realschule

ACHTUNG: Innenstadt gesperrt

Navi-Eingabe: „Am Tummelchen“

(evtl. über den Berg, Richtung Ulmen fahren)

Ausrichter: Karate Dojo Cochem

Infos: Klaus Bleser, Tel. 0152/ 318193 02

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

