



21.01.2019 Ji'in (Liebe und Schatten)

28.01.2019 Jitte (Zehn Hände)

04.02.2019 Nijushiho (24 Schritte)

11.02.2019 Sochin (Stärke und Ruhe)

18.02.2019 Gankaku (Kranich auf dem Felsen)

25.02.2019 Chinte (Seltene Hand)

11.03.2019 Meikyo (Blick in den Spiegel)

18.03.2019 Wankan (König und Krone)

25.03.2019 Gojushiho Sho (54 Schritte, klein)