



# Shotokan Stilrichtungslehrgang mit Gunar Weichert

8.DAN, Shotokan-Stilrichtungsreferent Rheinland-Pfälzischer  
Karate-Verband e.V.,

mit DAN-Prüfungen bis 5.DAN

## Prinzipien des Shotokan erlernen - vertiefen - anwenden

Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und Anwenden von Technik-  
prinzipien des Shotokan. Das Training der Oberstufe wird mit dem  
Schwerpunkt „Vorbereitung für die DAN-Prüfung“ durchgeführt.

## Samstag, 7. Oktober 2023

Trainingszeiten: Unterstufe 9. – 6. Kyu  
10:00 Uhr - 11.00 Uhr  
14.00 Uhr - 15.00 Uhr

Oberstufe 5.Kyu – Dan  
11.00 Uhr - 12.30 Uhr  
15.00 Uhr - 16.30 Uhr

Gebühren: Kinder bis 14 Jahre 20,- €  
Erwachsene 25,- €

Prüfung bis 1.Kyu ab 12.30 Uhr, Prüfungsmarken und Urkunden  
sind vorhanden. Ab 17.00 Uhr Dan-Prüfung bis 5.Dan Shotokan.

Ort: 56812 Cochem, Realschule  
**ACHTUNG: Innenstadt gesperrt**  
Navi-Eingabe: „Am Tummelchen“  
(evtl. über den Berg,  
Richtung Ulmen fahren)

Ausrichter: Karate Dojo Cochem  
Info: Klaus Bleser, Tel. 0152/31 81 93 02

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.



Mitglied im Rheinland-Pfälzischen Karate Verband e.V.  
Mitglied im Deutschen Karate Verband