

# Gesundes Haltungs-/ u. Bewegungssystem

Neuer Kurs Budomotion: Gesundheit & Selbstbewusstsein trainieren

**Förderung  
durch die  
Krankenkassen  
möglich\***

## Was ist Budomotion?

Budomotion ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept, welches eine interessante und vielseitige Alternative zu Angeboten wie z.B. einer herkömmlichen Rückenschule darstellt. Es baut auf einem ganzheitlich orientierten Ansatz zur Gesundheitsförderung auf.

\*ZPP qualifiziert. Da dieser Kurs unter dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT durchgeführt wird, besteht bei allen deutschen Krankenkassen die Möglichkeit zur BEZUSCHUSSUNG BIS ZU 80%.

**Beginn:** 25.02.2020  
10 Einheiten, 90 Min.

**Wann:** jeweils Dienstags,  
18.00 - 19.30 Uhr

**Gebühr:** 75,- Euro

**Ort:** Trainingscenter  
Karate Dojo Cochem  
Am Sportplatz  
Stadionstraße



## Info & Anmeldung

Kursleiter Klaus Bleser

Gesundheitstrainer Profil Haltung und Bewegung

**Tel.: 0152/181 93 02, E-Mail: kbleser@t-online.de**

Stützpunkt für Gesundheitsprävention des Deutschen Karate-Verbandes