



Shotokan Stilrichtungslehrgang mit Gunar Weichert

7. DAN, Präsident Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.,
Landestilrichtungsreferent Shotokan

mit DAN Prüfungen bis 5. DAN

Prinzipien des Shotokan erlernen - vertiefen - anwenden
Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und Anwenden von Technikprinzipien des Shotokan. Das Training der Oberstufe wird mit dem Schwerpunkt „Vorbereitung für die DAN-Prüfung“ durchgeführt.

Samstag, 09. September 2017

Trainingszeiten: Untersufe 9. – 6. Kyu
10:00 Uhr - 11.00 Uhr
13.30 Uhr - 14.30 Uhr

Oberstufe 5.Kyu – Dan
11.00 Uhr - 12.30 Uhr
15.00 Uhr - 16.30 Uhr

Gebühren: Kinder bis 14 J. 12,- €
Erwachsene 15,- €

Prüfung bis 1.Kyu ab 16.30 Uhr, Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.
Ab 17.00 Uhr Dan-Prüfung bis 5.Dan Shotokan.

Ort: 56812 Cochem, Realschule Schlossstraße 34

Anreise: BAB 48 Abfahrt Kaisersesch, Richtung Cochem bis
Ortseingang, dann durch den Stadtwald Richtung
Oberstadt, dann Richtung Burg
(Weg ist ab Einfahrt Stadtwald ausgeschildert).

Ausrichter: Karate Dojo Cochem
Info: Klaus Bleser, Tel. 0152/31 81 93 02

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.



Mitglied im Rheinland-Pfälzischen Karate Verband e.V.
Mitglied im Deutschen Karate Verband